УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 187 комбинированного вида»
Советского района г.Казани
Г.Ф. Юсупова
«1» сентября 2022 год

Режим дня на холодный период года на 2022-2023 учебный год
по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 187 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Советского района г.Казани

	2 мл. группа №1,9,12	*ср. группа №2,3,4,5,6*	*Ст. гр №7*	*Ст.лог. гр №8*	*Подг. гр №10*	*Аллерго гр. №11*
Прием, осмотр	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.20-08.30	08.10-08.20	08.20-08.30	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.15	08.10-08.15	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.15
Самостоятельная	08.15-08.30	08.15-08.30	08.10-08.20	08.20-08.30	08.10-08.20	08.15-08.30
Подготовка к завтраку,завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 12.00-12.25	09.00-09.25 09.35-10.00 11.35-12.00	09.00-09.30 09.40-10.10 12.05-12.35	09.00-09.20 09.30-09.50 10.50-11.10
2 завтрак	09.55-10.05	09.50-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.35	10.05-11.35	10.15-11.45	10.05-11.35
Длительность 1-й прогулки	**100 минут**	**100 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	12.30-12.55	12.00-12.30	12.35-13.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.55-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	12.30-15.00
Дневной сон	**2 часа 45 мин**	**2 часа 45 мин**	**2 ч 05 мин**	**2 ч 30 мин**	**2 часа**	**2 ч 30 мин**
Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, работа со специалистами, вечерний круг	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Уплотненный полдник (ужин)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Свободная деятельность в группе	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Длительность 2-й прогулки	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	**190 минут**	**190 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут